

# Tıkalı Kulaklar?

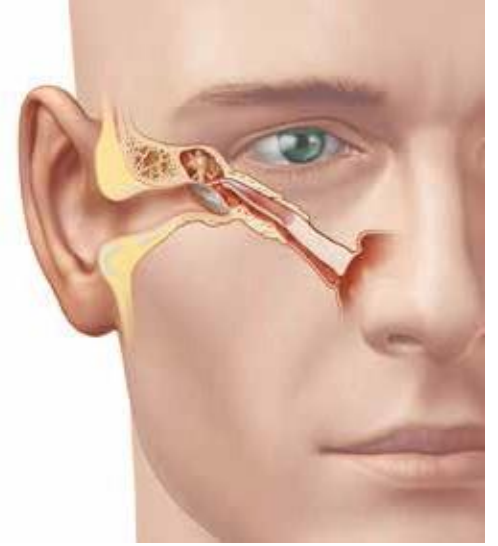
Hastalar için Bilgileri

Sayın hasta,

Herkes kulaklarında basınç hissetme tecrübesi yaşamıştır - uçakta inişte veya kalkışta, trende trenin içinden geçerken veya dağ geçitlerinde yürüyüş yaparken. Bu sürücülerin de aşına olduğu bir problemdir. Normalde, bu rahatsızlık veren hatta zaman zaman ağrı yapan his çabuk geçer-genellikle yutkunma veya esneme hareketinden sonra. Ancak, yetişkinlerin yaklaşık yüzde birinde, kulaklarda devamlı basınç hissi veya sesleri “boğuk” duyma şeklinde kalıcı belirtileri olan östaki borusu fonksiyon bozukluğu vardır.

**Kalıcı fonksiyon bozukluğunun tedavi edilmesi gerekir.**

Kulaklarında basınç dengesizliği bozukluğu olan kişiler bir kulak burun boğaz (KBB) doktoruna başvurmalıdır. Doktorunuz tedaviye önce tam bir KBB muayenesi ile başlayacaktır. Muayenenin sonuçları uygun bir tedavi sürecinin belirlenmesi için kullanılacaktır. Bazı vakalarda semptomlar, yeni bir tedavi şekli olan BET-kateterle östaki borusuna balon dilatasyon uygulanarak geçirilebilir. Bu yöntem uygun olduğu takdirde KBB doktoru sizi bu konuda uzman bir kliniğe havale edecektir.

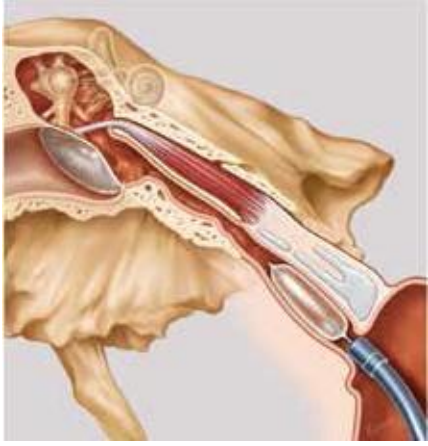


Östaki borusunun yeri

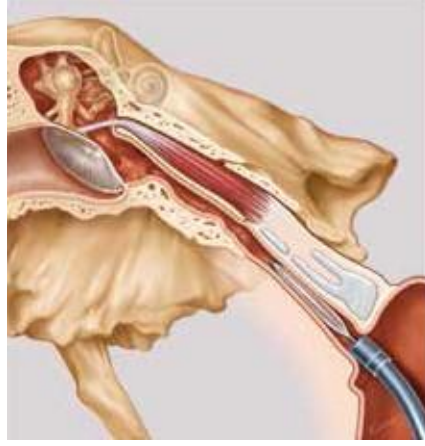
**Östaki borusu fonksiyon bozukluğu nedir?**

Östaki borusu nazofarenks (geniz) boşluğu orta kulağa bağlayan küçük boru şeklinde bir yapıdır. Östaki borusu nazofarenks boşluğuna açılan kıkırdaktan yapılmış uzun bir parçadan oluşur. Kulak zarına yakın olan parçası kısa ve kemikli yapıdadır. Her yutkunduğumuzda, bu yapı kısa süreyle açılır ve hemen yeniden kapanır. Bu orta ve dış kulak arasındaki basıncı dengeleme görevini görür. Açılıp kapanma hareketi meydana geldiğinde genellikle bir “klik” sesi duyulur. Östaki borusu gereken şekilde açılmadığı takdirde, basınç dengelenemez ve kulakta basınç veya sesleri “boğuk” duyma gibi rahatsızlık verici hislere yol açabilir.





Şişirilen BET kateteri östaki borusunun kıkırdak parçasındaki daralmayı açar



BET kateterin östaki borusunun kıkırdak parçasında şişirilmeden önceki hali

Daha fazla bilgi için, hastalar için düzenlenen web sitemizi ziyaret ediniz:  
[www.kulakbasinci.com](http://www.kulakbasinci.com)

Optimum Teknoloji Malzemeleri  
Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi  
Rıhtım Cad. Derya İş Merkezi  
A Blok Kat:4 No:28 D:75-76  
Kadıköy/İstanbul/TÜRKİYE  
Tel:(0850)433-OPTI(6784)  
Faks:(216)450-3745  
[www.optimum-med.com](http://www.optimum-med.com)  
[info@optimum-med.com](mailto:info@optimum-med.com)

#### Ameliyat sonrası başarı için östaki borusu egzersizi



Balon dilatasyon uygulamasından sonra düzenli olarak östaki borusu havalandırma egzersizi yapmanızı tavsiye ederiz. "Valsalva manevrası" uygun bir egzersiz yöntemidir.

Burun deliklerinizi kapatın, ağızınızı kapalı iken karın kasınızı gererek burnunuzdan üflüyorsunuz gibi nefes verin.

Bu hareket östaki borusunu açarak basıncın dengelenmesini sağlar. Ameliyat sonrasında "Valsalva manevrasını" günde kaç kez yapmanız gerektiğini doktorunuza sorunuz. Bizim deneyimlerimiz günde 3-5 kez yapılmasının tavsiye edilebilir olduğunu göstermektedir.

#### BET kateterle östaki borusuna balon dilatasyon: yenilikçi bir tedavi

Östaki borusuna balon dilatasyon uygulaması östaki borusunun fonksiyon bozukluğunun tedavi edilmesinde yeni bir yöntemdir. Kulak, burun, boğaz doktorunuz bu minimal invaziv işlem için sizi bu konuda uzman bir kliniğe havale edecektir. Kısa süreli genel anestezi altında yapılan bu işlemde hastanın östaki borusunu açmak için bir balon kullanılmaktadır: bunu yapmak için operatör burundan veya ağızdan östaki borusunun kıkırdak yapısındaki parçasının içine bir balon yerleştirir. Ardından balon iki dakikalık bir süre için 10 atmosfer basınç yaratacak şekilde şişirilir. Sonuç olarak borunun içindeki tıkanıklık açılır. Birçok vakada, dilatasyonla borunun normal fonksiyonuna dönmesi ve hem normal hava değişimi hem de basıncın dengelenmesini sağlanabilmektedir.

Hasta broşürü

